

消化器外科学教室Ⅰ 選択実習レポート

加藤 愛理

選択実習の第1クールを第一外科にて実習させていただきました。

【1～3週目：市立札幌病院】

3週間の学外実習は市立札幌病院で実習させていただきました。5年次のコア科実習に引き続き2度目の実習となりましたが、大島先生をはじめ先生方が大変あたたかく受け入れてくださり嬉しかったです。手術では、術野に入り先生方の手技を間近で見ることができました。助手や縫合、カメラ持ちなどもさせていただき、特に胆嚢摘出時に胆嚢管にクリップをかけて切離したり胆嚢の漿膜を電気メスで剥離したりさせていただいたことが印象に残っています。手術の他にも、指導医の先生が結紮や腹腔鏡のトレーニングができる環境を整えてくださり、毎日練習することができました。また、術前カンファレンスで発表する機会をいただき、準備する過程で先生方から画像の見方や術式、手術で気をつけることなどについて手厚いご指導をいただいたり自分でも血管支配やガイドラインを調べたりすることで大変良い勉強になりました。市立札幌病院で実習をさせていただけて本当に良かったと思っています。

【4週目：大学病院・移植グループ】

大学では移植グループで実習させていただきました。肝移植の適応や移植後の全身管理について学ぶことができました。ウェットラボでは実際に豚の腸管を縫う練習ができ、自分の未熟さに改めて気づき、術者・助手ともにトレーニングの積み重ねが大切なのだと感じました。空き時間には、先生からいただいた糸で結紮の練習に励みました。いつも使う机に置いており、実習が終わった現在でもふとした瞬間に糸を結んでいます。

学外・学内実習ともに、これまでの実習より深く診療に携わることができ大変勉強になり、知識面、技術面で大きく成長できたと思っています。沢山の貴重な経験を通して、今までよりさらに外科の楽しさが感じられ、大変充実した実習期間でした。今後も第一外科の実習で学んだことを大切に精進して参ります。お忙しい中ご指導いただき、本当にありがとうございました。

消化器外科学教室Ⅰ 選択実習レポート

飯田 美紗子

選択実習の2クール目に消化器外科1で実習させていただきました。

はじめの3週間は、JCHO札幌北辰病院、最後の1週間は北大の小児外科グループで学ばせていただきました。

市中病院のJCHO札幌北辰病院での実習では、担当患者さんを割り振っていただき、スライド発表の準備も含めて、術前から術後まで学ばせていただきました。ガイドラインに沿った上で現病歴から生活背景まで考慮し、その患者さんにあった治療方針や、術式を計画していることを実感いたしました。また、再手術の際に前回の手術が丁寧に行われていたために癒着が少なく、スムーズに手術を行っていたのが印象的で、手術に限らずどのような仕事も丁寧さが大切だと感じました。

北大の小児外科グループの実習では、生後間もない小児の手術を見学させていただきました。小児の術野は成人と比較してとても小さく、先生方がとても繊細な手つきで丁寧に手術を行なっている姿に圧倒されました。また、小児の中心静脈カテーテル挿入も見学することができ、大変勉強になりました。

最後になりますが、お忙しい中、熱心に指導して下さった先生方に感謝申し上げます。

4週間、本当にありがとうございました。

消化器外科学教室Ⅰ 選択実習レポート

及川 ひかり

私は全科実習・コア科実習を通して外科的手技に魅力を感じ、選択実習の第3クールを消化器外科Ⅰにて実習させていただきました。特に、今まで見る機会の少なかった小児外科について勉強したいと考え、小児症例の豊富な天使病院で3週間、大学病院の小児グループで1週間、実習を行いました。

天使病院では、鼠径ヘルニアや鎖肛、イレウスや腹壁破裂などの小児症例から、乳がんや大腸がんなどの成人症例まで幅広い疾患を経験することができました。毎日手洗いをして手術に入らせていただき、時にはカメラ持ちや縫合、助手などを任せていただけることもありました。その中で、指導医の先生、専攻医の先生、研修医の先生とお話する機会も多く、自分の将来やキャリアについても少しイメージすることができました。小児外科医として技術を身につけるためには、成人症例もしっかり経験することが大切であるというお話をされていたことが印象的でした。

大学病院では、鼠径ヘルニアなどのcommon diseaseに加えて、胆道閉鎖症や胆道拡張症、胃食道逆流症などの疾患を経験することができました。回診やカンファレンスなどで症例をプレゼンする機会もあり、熱心な指導のもと、ひとつの症例について深く勉強することができました。また、空き時間には、糸結びの練習やシミュレーターを用いた腹腔鏡手術のトレーニング、動物の腸を用いたウェットラボなど、手技を練習する機会を豊富に提供していただき、とても楽しく実習できました。

非常に充実した実習を送ることができ、外科医への憧れの気持ちがますます高まった4週間でした。消化器外科Ⅰの先生方、天使病院の先生方にこの場を借りてお礼申し上げます。お忙しい中ご指導くださり本当にありがとうございました。実習での経験をもとに、まずは医師国家試験に向けて、より一層勉学に励んで参りたいと思います。